

Saison
2021 - 2022

Activités à Venicé

Loisirs
et Sports



Association **G**énération**S** **L**oisirs **B**eaujolais

Contact

E-mail : aglb69640@gmail.com

Enfants



Activité Musicale

avec Syvain Daucourt
Animateur formateur musical

Au cours de ces séances les enfants auront la possibilité de découvrir et pratiquer la musique de façon ludique et active. Aucune connaissance musicale n'est attendue mais ils pourront en acquérir.

• ACTIVITÉ MUSICALE 3 / 6 ANS :

Pratique vocale: chants, jeux et exercices de respirations, découvrir sa voix.

Pratique Rythmique: jeux et exercices autour du rythme et de la pulsation

Ecoute: découverte de différents instruments de musique, de styles musicaux, d'événements sonores. Jeux de reconnaissance, exercer son oreille.

Les 4 paramètres du Son: découvertes et jeux autour de l'intensité, le timbre, la hauteur et la durée du son.

Chaque séance est articulée autour de trois activités de chacune 15 min afin d'éviter l'ennui et aiguiser la curiosité de ces jeunes enfants.

• ACTIVITÉ MUSICALE 7 / 12 ANS :

Pratique vocale : apprentissage de chants, jeux et exercices de respirations.

Découvrir sa voix, initiation à la création de chansons.

Pratique Rythmique : jeux et exercices autour du rythme et de la pulsation

Ecoute: découverte de différents instruments de musique, de styles musicaux, d'événements sonores. Lien entre son et émotions.

Création : Initiation à l'improvisation vocale et rythmique, création autour d'objets sonores.

Danse

avec Elia Dujardin
" Cie Lily Kamikaz "

Apprendre à connaître son corps, par le jeu, le plaisir, les autres, le soutien d'une musique, d'une histoire... Explorer ses possibilités mais aussi ses limites, s'ouvrir au monde en bonne conscience physique. Explorer dans le temps (rythmes, durées et dynamiques), et l'espace (interne et externe), comment prendre soin de soi et s'exprimer avec son corps ! Développer ainsi évidemment l'agilité motrice, l'aisance physique, mais aussi l'autonomie, la confiance et l'imaginaire par des chemins ludiques et variés.



Initiation au Cirque

avec Maude Lallier
" Cie les mots de la lune "

Initier les enfants à l'exploration corporelle et au jeu de scène à travers la danse, l'accrobatie, l'équilibre, la jonglerie, le clown et l'expression scénique de manière ludique, bienveillante et accessibles à tous.

Chaque enfant développe son parcours à l'intérieur et explore toutes les techniques proposées avant d'approfondir une ou plusieurs spécialités. Il favorise la confiance en soi, la créativité, la liberté corporelle, la conscience du groupe et l'individualité singulière de l'enfant. Les ateliers aboutiront à préparer un spectacle de fin d'année composé de plusieurs numéros en petits groupes (solos, duos, etc). Selon les envies des enfants, et de numéros de groupe pour expérimenter l'écoute et sentir cet esprit de troupe de cirque où chaque individu a sa place et en même temps qu'il faut compter sur tous pour monter un spectacle.

Danse Douce

avec Elia Dujardin ,
" Cie Lily Kamikaz "

Prenez un temps pour vous.
Respirer, délier ses articulations,
bouger en confiance, être dans le
plaisir de la musique et du groupe...
Voilà les objectifs principaux de
cet atelier danse qui s'adresse aux
aînés, seniors, à tout adulte désirant
se donner une pratique hebdoma-
daire de discipline corporelle tout
en douceur et trouver par la danse,
comment se faire du bien simple-
ment.

Pendant chaque séance d'1h30,
nous ferons appel à des exercices
de respiration, d'ancrage, équilibre,
gym adaptée pour commencer,
avant d'aborder des mouvements
spécifiques puis des chorégraphies,
excellent exercice pour travailler
aussi...la mémoire !

Adultes



Latino Danse

avec Carolina Montez

Venez vous amuser et vous
éclater sur des rythmes latio-
tino, et d'autres dans une
ambiance amicale et
festive. Ne ratez pas l'oc-
casion de décompresser
après une longue journée
de travail.



Atelier Créatif

avec Léa Rousseau,
fleuriste depuis 17 ans, décoratrice végétale et animatrice.
Un jeudi par mois, de 18h30 à 20h.

Laissez libre cours à votre imagination et votre sensibilité.
Je vous accompagne pour un moment créatif et convivial en partageant
mes connaissances. Atelier ouvert à tous à partir de 15 ans.
Atelier maintenu à partir de 6 personnes ,12 personnes maximum.
avec les règles sanitaires appliquées.
25 € par atelier (supp. 10 € pour celui du mois de décembre). Tout le materiel est
fourni. Chacun(e)s aura le plaisir de repartir avec sa propre création.
Inscription avant le 1er de chaque mois directement auprès de Léa.

- 16 SEPTEMBRE : FLEURS A L'HONNEUR, Composition florale de saison.
- 14 OCTOBRE : FAIS MOI RÊVER, Création de toute pièce d'un attrape rêve.
- 18 NOVEMBRE : NID D'HIVER.
- 16 DÉCEMBRE : SPÉCIAL FÊTES, couronne aux couleurs des fêtes de Noël.
- 13 JANVIER : INSPIRATION DU MOMENT, Création surprise.
- 17 FÉVRIER : POTS SENTEURS.
- 17 MARS : NID DE PÂQUES.
- 14 AVRIL : INSPIRATION DU MOMENT, Création surprise selon la saison.
- 19 MAI : COMPOSITION FLORALE, Création d'une composition de saison.
- 17 JUIN : UN PEU DE DOUCEUR, Création d'un mobile.
- 15 JUILLET : INSPIRATION DU MOMENT, Création surprise selon la saison.

Activités Loisirs et Sports Enfants

Activités	Intervenants	Lieux	Groupes Horaires	Tarifs
<i>Activité Musicale</i>	Sylvain DAUCOURT	Denicé Salle des Marronniers	Groupe 3 à 6 ans MERCREDIS 9h30 – 10h15	130€ + Cotisation AGLB*
			Groupe 7 à 12 ans MERCREDIS 10h30 – 11h30	
<i>Initiation au Cirque</i>	Maude LALLIER	Denicé Salle des Marronniers	Groupe 3 à 6 ans MERCREDIS 16h15 – 17h15	150€ + Cotisation AGLB*
			Groupe 7 à 12 ans MERCREDIS 17h30 – 18h30	
<i>Danse</i>	Elia DUJARDIN	Denicé Salle des Marronniers	Groupe 3 à 6 ans LUNDIS 17h00 – 17h45	160€ + Cotisation AGLB*
			Groupe 7 à 12 ans LUNDIS 18h00 – 19h00	

Activités Loisirs et Sports Adultes

Activités	Intervenants	Lieux	Groupes Horaires	Tarifs
<i>Atelier Créatif</i>	Léa ROUSSEAU	Denicé Salle Pierre POLOT	JEUDIS 18h30 – 20h00 1 séance/mois Inscription à la séance Le tarif de la séance comprend le matériel de chaque atelier	Prix à la séance + Cotisation AGLB*
<i>Danse Douce</i>	Elia DUJARDIN	Denicé Salle des Marronniers	LUNDIS Sept à Déc 2021 14h30 – 16h00	110€ (12 séances) + Cotisation AGLB*
		Lieu et salle à définir	LUNDIS Mars à Juillet 2022 14h30 – 16h00	110€ (12 séances) + Cotisation AGLB*
<i>Latino Danse</i>	Carolina Montez	Denicé Salle des Fêtes	MERCREDI 19h00 – 20h00	160€ + Cotisation AGLB*
			MERCREDI 20h00 – 21h00	