



**IDENTIFICATION**

Reçu le :

NOM : Mme, Mlle, Mr.....

PRENOM.....

ADRESSE.....

.....Code Postal.....VILLE:.....

Date de Naissance:.....

E mail : .....

Tél fixe : .....

Tél portable: .....

Bénévole OGR : OUI - NON si oui, activités : .....

*Les inscriptions sont traitées **par ordre d'arrivée**.*

*Il n'est PAS possible de venir à une randonnée sans y être inscrit et la carte vous sera demandée à tout moment.*

*Chacun devra CHOISIR UNE RANDONNÉE parmi les 3 niveaux de randonnées et les jours proposés ou choisis.*

*Il ne sera délivré qu'UNE SEULE CARTE au moment de l'inscription.*

*Le nombre d'adhérents est limité pour chaque randonnée dans le respect de la sécurité et de la convivialité.*

*La MARCHÉ NORDIQUE étant une activité dynamique, celle-ci fait l'objet d'une inscription différente de la randonnée.*

*Les Randonnées ne sont pas organisées pendant les congés scolaires, excepté pendant les petites vacances pour les Moyennes et Grandes Randonnées.*

Activités proposées	Distance	Dénivelé max	Vitesse	Jour
<input type="checkbox"/> 2 Petites randonnées	6 km max	150 m	3 km/h	jeudi
<input type="checkbox"/> 2 Moyennes randonnées	10 km max	350 m	3 km/h	lundi <u>ou</u> mardi
<input type="checkbox"/> Lundi <input type="checkbox"/> mardi ( <b>1 seul choix possible</b> )			<b>Lundi OU Mardi si choix indifférent</b>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 1 Grande randonnée	14 km max	600 m	3 à 4 km/h	mardi
<input type="checkbox"/> Marche nordique	de 7,5 à 15 km max	0 à 500 m	5 à 6 km/h	lundi <u>et</u> mercredi

**MODALITES D'INSCRIPTION**

Les dossiers d'inscriptions doivent parvenir à l'OGR au plus tard le **24 août 2018**

**Liste des documents à joindre à la fiche individuelle d'inscription :**

- Un chèque de 19 € pour l'adhésion à l'OGR
- Carte d'adhérent pour le renouvellement ou 2 photos pour les nouveaux adhérents
- Une enveloppe affranchie pour le retour des documents
- Un certificat médical datant de moins de 6 mois à la date d'envoi du dossier précisant les activités autorisées  
(Vous pouvez vous adresser au Centre Médico Sportif au 04.74.62.23.13 - 985 rue Pierre Montet à Villefranche)
- Un chèque de 11 € pour l'inscription à la petite, moyenne ou grande randonnée et un chèque de 26€ ou 34€ pour la licence FFRandonnée (avec ou sans abonnement à la revue Passion Rando)
- Un chèque de 11 € pour l'inscription à la marche nordique et un chèque de 29 € pour la **licence FFRS**

• Pour les adhérents souhaitant s'inscrire à la marche nordique **et** à la randonnée, ceux-ci adhéreront **à la FFRS** et seront pris en charge par l'assurance complémentaire de l'OGR uniquement dans le cadre de l'activité Randonnée.

Pour les couples, établir 1 seul chèque pour l'adhésion et 1 seul chèque par activité commune.

**Etablir tous les chèques à l'ordre de L'OGR et noter au dos l'activité choisie.**

**TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA TRAITE QU'EN SEPTEMBRE**

Signature obligatoire